



tabalà  
associació cultural

eno  
GREECE

HODINAH

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

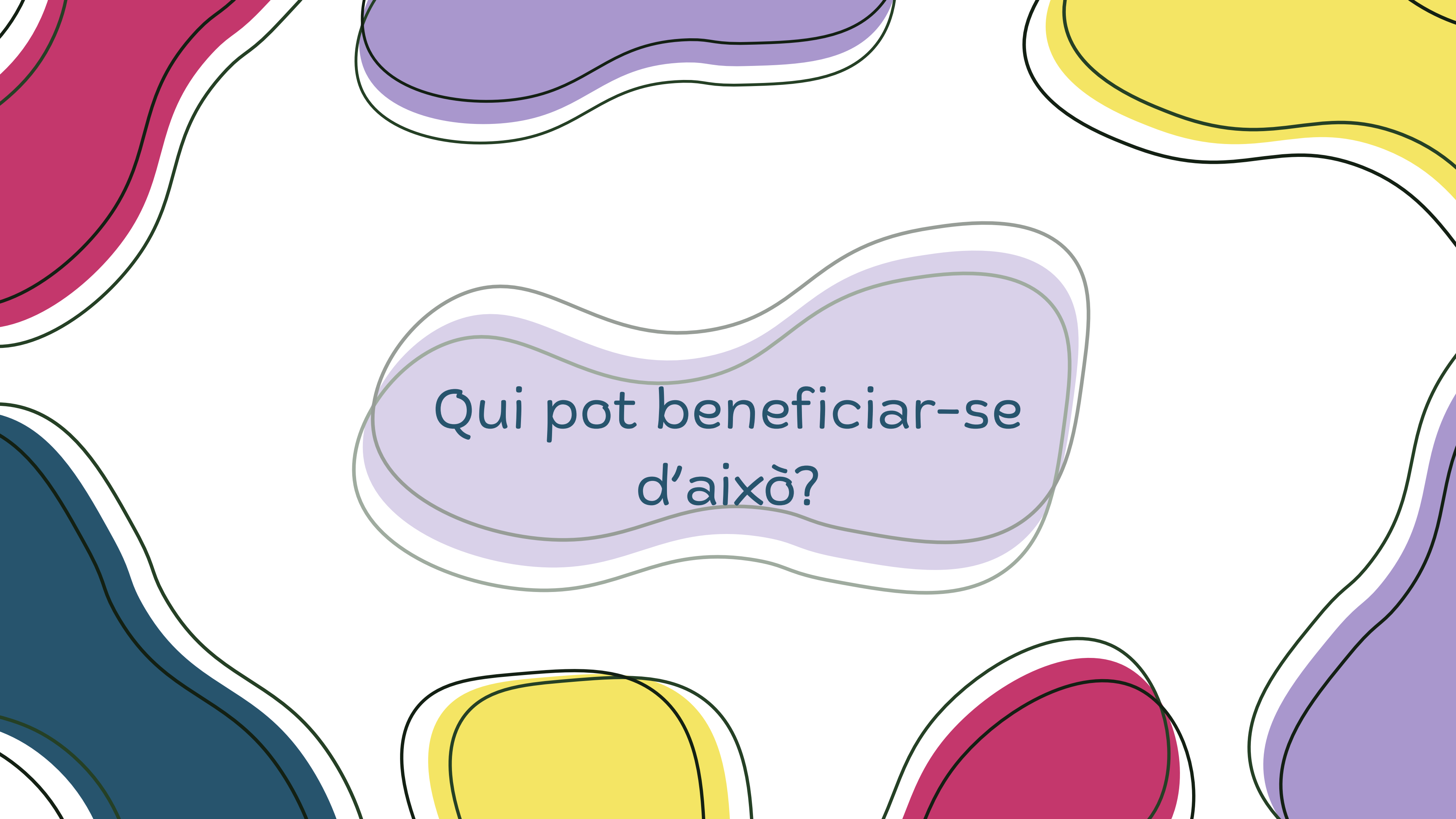


QUÈ ÉS SOSTENIBILITAT?





“Satisfer les necessitats del present sense comprometre la capacitat de les generacions futures per satisfer les seues pròpies necessitats”



Qui pot beneficiar-se  
d'això?



**Planeta Terra**

**Nosaltres i les  
generacions futures**

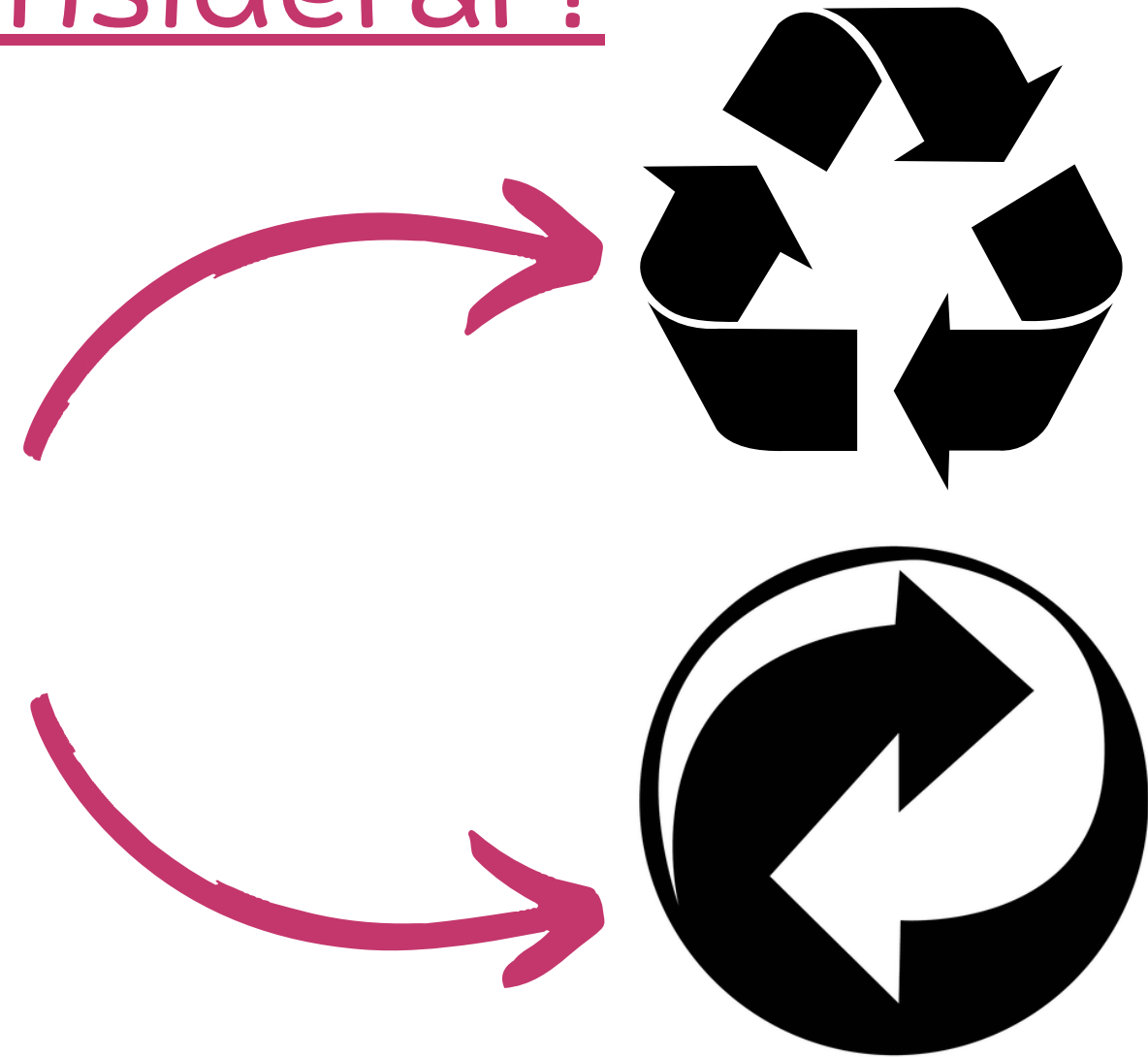


**SOSTENIBILITAT**

**HIGIENE PERSONAL**

## Quins aspectes hem de considerar?

- **Producte reutilitzable**
- **Envàs reciclable**



# Quins aspectes hem de considerar?

● **Ingredients naturals**



● **No testats en animals**

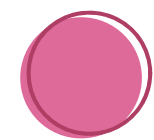


## Quins ingredients hauríem d'evitar?

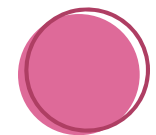
- Sodium Lauryl Sulfate (SLS)
- Sodium Laureth Sulfate (SLES)
- Parabens
- Propylene glycol
- Phthalates
- Modificats genèticament (GMO)
- Derivats del petroli i de llavors oleaginoses

També podeu consultar la llista al QR  
que trobareu més endavant

# Quins aspectes hem de considerar?



**Si és vegà**



**Comerç just**



## Quins aspectes hem de considerar?

- **Productes locals**
- **Podem utilitzar algunes apps**



**Yuka**



# **RECURSOS PRÀCTICS**



On ho puc aconseguir?

[https://drive.google.com/drive/folders/1n5N1\\_6l4kcXyOuwMXvDAAj0CNV-LCHuJ?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1n5N1_6l4kcXyOuwMXvDAAj0CNV-LCHuJ?usp=drive_link)

DIY

<https://docs.google.com/document/d/1cDzzKIEGg4ZWPaUU7GfeciNOMc-2qSXM/edit?usp=sharing&oid=106261181707353331782&rtpof=true&sd=true>